

”Jeg ser et problem i, at mange ikke kender til grundstoffet, og derfor ikke helt ved, hvad det indebærer, fordi det er blevet lidt smart at kunne facilitere åndedrætsterapi”

At facilitere alternativ behandling ligger enhver frit for, og netop derfor står vi nu et sted, hvor mange ikke får den hjælp, de har brug for.



Her er der varmt og trygt. Mens efteråret de seneste dage virkelig har meldt sin ankomst, og det tynde sommerblod i vores årer lige skal vænne sig til dagtemperaturer, helt ned under de 14 grader. Bladene rusker og skyerne åbner sig sporadisk. Det er en kold og våd formiddag. Her i rummet bag døren, midt på den lange svalegang, omgiver roen os, kun afbrudt af sjældne børnehvin nede fra den lille sandkasse i gården.

I den lille etværelses midt på Nørrebro bor Tea, der til dagligt studerer Body SDS, samtidig med at hun har sin egen praksis. Den briks hvor Tea *”holder rum”* for sine klinger, er på minimalistiske vis placeret helt centralt i rummet, opredt med et hvidt lagen. Eller, værelset er det nu nok snarere, for Teas egen seng er her jo også. Den er dog, strengt forfordelt, placeret derovre i hjørnet, gemt bag den hvide søjle af et gulv-til-loft-gardin.

Stort ansvar

Tea mener at *"Min personlige rejse er mindst lige så vigtig, som at studere mit virke."* En aforisme der er til at tage og føle på, når man sidder på den bløde klientplads, omgives af hvid pels og får øje på de mange bøger i vindueskarmen med deres holistiske mantraer på bogryggen, heriblandt Dalai Lamas *"Kunsten at Leve Lykkeligt"*. Netop det



med at leve lykkeligt er noget vi alle søger, men også noget Tea, mener, vi kan stirre os blinde på. Her mener Tea at man som udøvende behandler har et stort ansvar, i og med, man konfronteres med individer, der ofte står på usikker grund: *"Jeg synes det er vidunderligt, at så mange har fundet en interesse i det, men hvis jeg skal være helt ærlig, så synes jeg også det er en lille smule skræmmende, fordi det er et så sensitivt et emne vi har med at gøre."*

Baggrundsviden er vigtigt

At Tea ser en stor problemstilling i manglen på reel kompetence, er til at tage og føle på. Holistiske behandlingsmetoder har nemlig ikke til hensigt at skulle agere lykkepille for klienten. For det faktum, at enhver i princippet er i sin gode ret til at facilitere alternative behandlinger i Danmark, ser Tea som et problem. Et problem, der er med til at skabe en skævvridning, hvor en lykkepilleeffekt er et reelt problem: *"Lige nu er der sindssygt mange, der synes den her verden er helt fantastisk. Det resulterer i at enormt mange mennesker gerne vil kunne formidle det, og det forcerer er en proces som egentlig burde være rigtig lang."* siger Tea, mens hun skuer mod de to plakater, den ene forestillende *"The skeletal system"* og den anden *"the muscular system"*, der står i kontrast, til de mange bøger i vindueskarmen, der har sit primære fokus på det mentale. Hun fortsætter: *"Jeg ser et*



problem i, at mange ikke kender til grundstoffet, og derfor ikke helt ved, hvad det indebærer, fordi det er blevet lidt smart kunne facilitere åndedrætsterapi”.

Åndedrætsterapi er også noget, der er en del af Teas egen rejse, og som hun dyrker hver dag. Jeg må derfor sige tak for hendes tid nu, da hun lige skal nå at lave sine øvelser, før hun modtager dagens første klient. Hun viser mig vej tilbage ud gennem gardinforhænget og tilbage ud på svalegangen, hvor det grå efterårsvejr hersker.

Jeg vil gerne fortælle at det er blevet meget tilgængeligt at facilitere alternativ behandling, da alle har mulighed for at skabe sin egen platform, hvor det kan promoveres, med blandt andet sociale mediers fremkomsten.

Det interessante er at disse muligheder kan give bagslag, da mange i tiden søger efter mening, og måske ikke får den behandling de egentlig har brug for

Jeg har valgt ikke at bruge nogen form for AI overhovedet, da jeg har brug for at træne både min personlige skrivning og tænkning.

Kilde:

Tea Raya Constantineanu

Telefon: 21160520

Mail: teabcon@gmail.com